



さわやか うつのみや老健



第142号

令和8年1月31日発行
発行所 JCHOうつのみや老健
発行者 田野井 肇
編集者 広報委員会

謹賀新年



令和8年 元旦 初日の出
うつのみや老健 屋上撮影

新年あけましておめでとうございます。
本年が、利用者のみなさま、地域のみなさま、関連施設のみなさま、そしてJCHOうつのみや病院附属介護老人保健施設を支えてくださるすべてのみなさまにとって、健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

私は昨年4月より施設長に就任いたしました。
田野井副施設長、照内医師、石母田看護師長をはじめとするスタッフとともに、お一人おひとりの健康状態や介護度に応じた個別ケアプランを策定し、医療ケア、レクリエーション、リハビリテーションなどを含めた生活支援サービスを提供しております。また、利用者のみなさまが明るく豊かな社会生活を送ることができるように、自立に向けてご家族のみなさまと連携しながら支援を行っております。

本年もスタッフ一同、より質の高い介護サービスの提供に努めてまいります。

今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

施設長 堀江久永



デイケアの作品

今年は
「午年」!!



スタッフ作 “切り絵”

お正月膳



【元旦】朝食

- ・ごはん
- ・お煮しめ
- ・黒豆
- ・甘酒
- ・雑煮風



(やわらか餅入です!)

【元旦】昼食

- ・赤飯
- ・鰯のかば焼き
- ・おせち盛り合わせ
(伊達巻・紅白かまぼこ
昆布巻き・栗きんとん)
- ・みかん



2月の催し



- | | | | |
|--------|----------------------|---------|-------------|
| 2日(月) | 節分豆まき | 2・3階フロア | 14:00~15:00 |
| 3日(火) | 節分豆まき | デイケア | 14:00~15:00 |
| 7日(土) | 相談日 | (稲葉) | |
| 10日(火) | 誕生会 | 2・3階フロア | 14:00~15:00 |
| 【行事食】 | | | |
| 3日(火) | 節分豆料理 | | |
| 14日(土) | バレンタインデー(チョコレートデザート) | | |



編集後記

今年は、丙午(ひのえうま)にあたる年で、60干支のなかで最も激しいエネルギーが巡り世の中が大きく変化すると言われるそうです。年齢を重ねると変化を恐れがちになりますが、前向きに過ごしたいものですね。みなさまにとってより良き1年となりますように…

